



# GUIA DE APRESENTAÇÃO PESSOAL E UNIFORME

ENSINO FUNDAMENTAL II  
RIO DE JANEIRO



No Colégio Everest Internacional, valorizamos a apresentação pessoal e o uso correto do uniforme como parte do desenvolvimento integral dos nossos alunos. Acreditamos que, desde cedo, essas práticas promovem valores como disciplina, respeito, zelo e o senso de pertencimento à instituição. Através delas, formamos pessoas capazes de se apresentar adequadamente em diferentes contextos, transmitindo credibilidade e respeito.

Por isso, é essencial que todos os alunos sigam as orientações deste guia de apresentação pessoal e uso de uniforme:

### Meninos

- **Cabelos:** Devem estar sempre curtos, penteados e limpos, sem descoloração ou tintura. Franjas, se houver, não podem obstruir a visão.
- **Unhas:** Devem estar curtas, limpas e sem esmalte.
- **Acessórios:** Não é permitido o uso de brincos ou piercings.
- Não é permitido o uso de tatuagem.

### Meninas

- **Cabelos:** Devem estar sempre penteados e limpos, preferencialmente presos para não atrapalhar nas aulas. Franjas, se houver, não devem obstruir a visão. Não são permitidas tinturas de tons não naturais.
  - **Dias de Educação Física:** Cabelos devem estar presos.
- **Acessórios:**
  - **Brincos:** Devem ser pequenos e discretos. Não é aconselhável o uso de argolas ou brincos grandes para evitar acidentes.
  - **Piercings:** Não são permitidos.
  - **Presilhas:** Devem seguir as cores do uniforme escolar.
  - **Maquiagem:** Permitida a partir do Ensino Médio, em cores sóbrias.
- **Unhas:** Devem estar limpas e cuidadas, com esmaltes em tons sóbrios e/ou claros.
- **Tatuagens:** Não são permitidas.

### Orientações Gerais de Uniforme

- O uso correto do uniforme é imprescindível para a boa apresentação pessoal. Cada aluno deve prezar pelo cuidado com suas peças, vestindo o uniforme completo e adequado para cada atividade escolar. O descumprimento dessas orientações resultará na impossibilidade de ingresso nas dependências do Colégio.
- É responsabilidade conjunta da família e do aluno que o uniforme esteja sempre em condições adequadas: limpo, passado e identificado. Ambos devem ter consciência de que o uniforme representa a imagem do Colégio Everest Internacional, dentro e fora das suas dependências. Logo, enquanto o aluno estiver vestindo o uniforme, deverá utilizá-lo com propriedade, mantendo sempre uma postura digna.
- O Colégio não se responsabiliza por perdas de uniformes ou pertences. Para facilitar a identificação, todas as peças devem conter o nome do aluno, que é responsável por seus pertences. Em caso de perda, a família e/ou aluno deverão contactar a escola para que se possa verificar no achados e perdidos se o item foi encontrado.
- Apenas os uniformes oficiais do Colégio com a logomarca exclusiva são permitidos, exceto para meias e calçados.

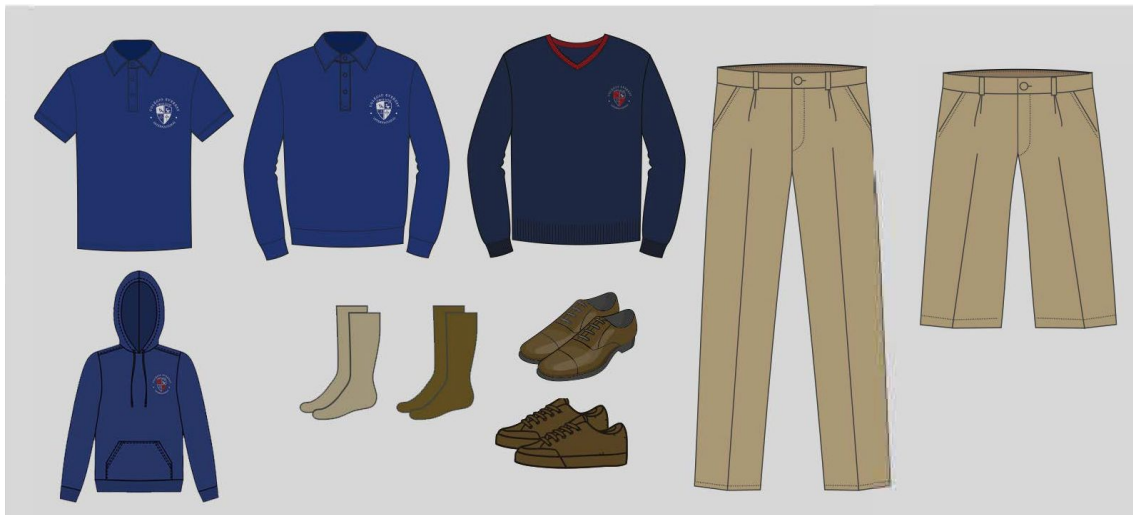
# MASCULINO

## DIÁRIO

Nas atividades diárias do Colégio, exceto em dias de Educação Física.

### Descrição:

- Polo azul-marinho;
- Calça de sarja caqui;
- Bermuda de sarja caqui na altura dos joelhos;
- Suéter azul-marinho ou moletom;
- Meia caqui ou marrom;
- Sapato ou sapatênis marrom sem detalhes coloridos.



## ESPORTIVO

Nos dias de aula de Educação Física.

### Descrição:

- Camiseta branca;
- Casaco esporte ou moletom;
- Calça esporte;
- Bermuda esporte na altura dos joelhos;
- Meia branca;
- Tênis branco para atividades físicas, podendo ter detalhes nas cores do Colégio (azul-marinho, bordô e cinza).\*

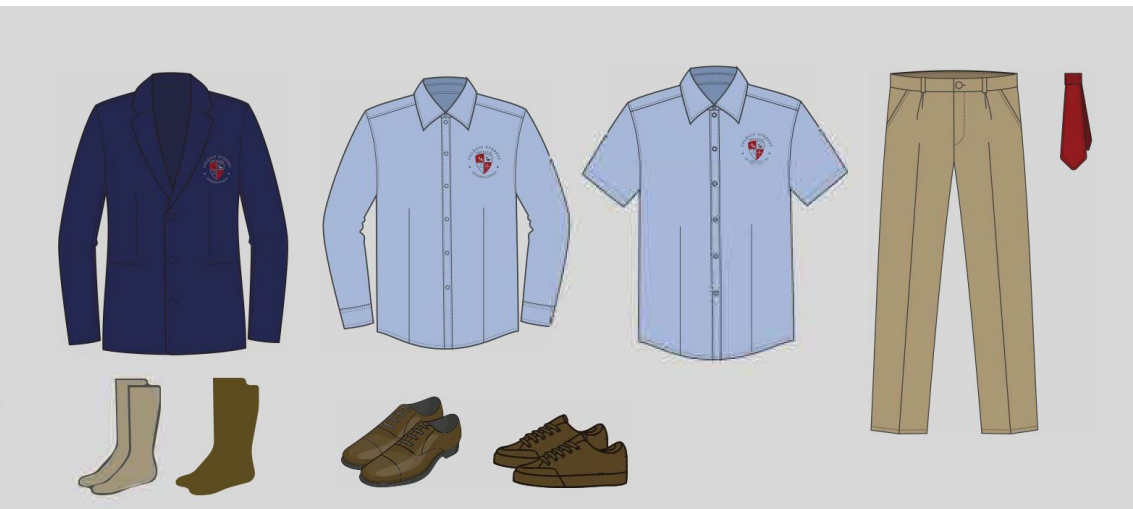


## GALA

O uniforme de gala deverá ser utilizado nos concursos acadêmicos, festividades internas e externas, eventos religiosos, participações acadêmicas do aluno, visitas culturais, recebimentos de títulos e em todas as atividades previamente estabelecidas e comunicadas pelo Colégio.

### Descrição:

- Camisa social azul;
- Blazer azul-marinho;
- Gravata bordô;
- Calça de sarja caqui;
- Suéter azul-marinho;
- Meia caqui ou marrom;
- Sapato ou sapatênis marrom sem detalhes coloridos.



\*Para garantir a saúde física, sugerimos que os tênis sejam adequados à prática esportiva.

## FEMININO

### DIÁRIO

Nas atividades diárias do Colégio, exceto em dias de Educação Física.

#### Descrição:

- Polo azul-marinho;
- Saia de sarja caqui na altura dos joelhos;
- Short cotton azul-marinho;
- Suéter azul-marinho ou moletom;
- Meia azul-marinho ou preta;
- Sapato preto estilo "boneca" ou sapatilha.



### ESPORTIVO

Nos dias de aula de Educação Física.

#### Descrição:

- Camiseta branca;
- Casaco esporte ou moletom;
- Calça esporte;
- Bermuda esporte na altura dos joelhos;
- Meia branca;
- Tênis branco para atividades físicas, podendo ter detalhes nas cores do Colégio (azul-marinho, bordô e cinza).\*

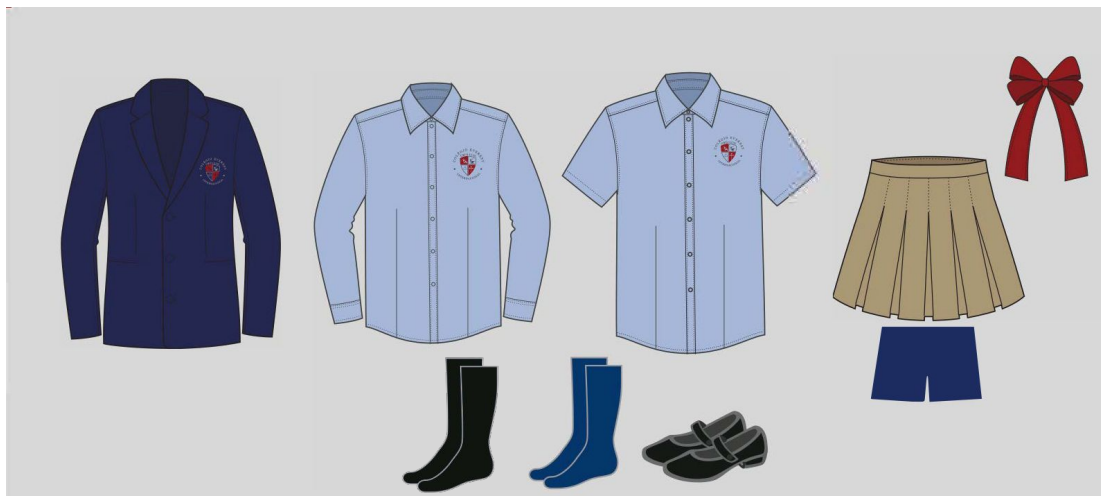


### GALA

O uniforme de gala deverá ser utilizado nos concursos acadêmicos, festividades internas e externas, eventos religiosos, participações acadêmicas do aluno, visitas culturais, recebimentos de títulos e em todas as atividades previamente estabelecidas e comunicadas pelo Colégio.

#### Descrição:

- Camisa social azul;
- Blazer azul-marinho;
- Laço bordô;
- Saia de sarja caqui na altura dos joelhos;
- Short cotton azul-marinho;
- Suéter azul-marinho;
- Meia azul-marinho ou preta;
- Sapato preto estilo "boneca" ou sapatilha.



\*Para garantir a saúde física, sugerimos que os tênis sejam adequados à prática esportiva.

Os uniformes podem ser adquiridos na:



[www.theosconfeccoes.com.br](http://www.theosconfeccoes.com.br)